



# 「夏休み浜松合宿 2022」

## 南町田校 しおり

2022年8月1日(月)-8月2日(火)



2019年夏実施の画像となります

○浜松球's 倶楽部(練習会場)

〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 875  
☎ 053-545-5892

○清心寺(宿泊)

〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 374  
☎ 053-434-5452

<https://seishinji.net/>

○あらたまの湯(1日目入浴・夕食)

〒434-0006 静岡県浜松市浜北区四大地 9-921  
☎ 053-582-1126 営業時間：9:00～21:00 (受付終了 20:00)

<https://aratamanoyu.jp/>

○春華堂 浜北工場 niceo (2日目昼食・工場見学)

〒434-0046 静岡県浜松市浜北区染地台 6-7-11  
☎ 053-586-4567 受付時間 9:00-17:00

<https://www.nicoe.jp/>

なまえ

○検温をお願いします 1日目朝 \_\_\_\_\_ 度 / 2日目朝 \_\_\_\_\_ 度

2022年7月24日発行

## 予定表

8/1 (月)		8/2 (火)	
1 日目		2 日目	
7:00	南町田インドア球's 倶楽部 集合	6:00	起床 (歯みがき・洗顔・着替え等)
7:30	バス出発	6:30	座禅体験
↓		7:00	荷物整理・写真撮影・代表お礼の言葉
↓		7:30	浜松球's 倶楽部へ徒歩移動
10:00	静岡球's 倶楽部 到着	8:00	朝食
10:15	静岡校スクール生乗車 出発	9:00	サッカー ~11:00
↓		↓	
11:30	浜松球's 倶楽部 到着	11:10	春華堂浜北工場へバス移動
12:00	サッカー ~15:30	11:40	春華堂浜北工場 到着
↓		11:50	昼食・工場見学・nicoe (お土産購入) 自由行動 代表お礼の言葉
15:45	あらたまの湯 へバス移動	13:20	浜松球's 倶楽部へバス移動
16:15	あらたまの湯 到着 入浴	13:50	浜松球's 倶楽部 到着
17:00	夕食	14:00	出発
17:50	清心寺へバス移動	↓	
18:20	清心寺 到着	15:15	静岡球's 倶楽部 到着
18:45	写経・お守り作り	15:30	静岡校スクール生下車 出発
20:00	班ごとの活動	↓	
21:00	就寝準備 トイレ・歯磨き	18:15	南町田インドア球's 倶楽部 到着
21:30	就寝	18:30	解散

※解散時間は、当日の進行や道路状況等により多少前後する場合がございます。

# 持ち物 ※必ず名前を書いてください。

サッカー時の衣類・用具			
<input type="checkbox"/>	サッカーシャツ・パンツ・ソックス	2 式	着用で集合 2 日目は動きやすい服装でOK
<input type="checkbox"/>	帽子		熱中症予防（特に試合中はかぶりましょう）
<input type="checkbox"/>	トレーニングシューズ	1 足	サッカー用 ※スパイク不可
<input type="checkbox"/>	水筒（1L 以上大きめ）	1 本	保冷用 ※氷を多めに入れてきてください
<input type="checkbox"/>	ペットボトル飲料	2 本	お茶・スポーツドリンク
<input type="checkbox"/>	汗ふきタオル	2 枚	※日帰りコースは1枚でも結構です
<input type="checkbox"/>	マスク	5 枚	不織布使い捨て（予備含む） ※訪問先ではマスク着用必須となります
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋	1 枚	私服 着替え後のユニフォーム入れ
<input type="checkbox"/>	着替え（2日目の試合後）	1 式	半袖・短パン・靴下など
宿泊に必要なもの			
<input type="checkbox"/>	部屋着 またはパジャマ	1 式	半袖・短パンで OK 汗をかきやすいお子様は分けた方が良いでしょう
<input type="checkbox"/>	下着	2 枚	不安なお子様は少し多めに
<input type="checkbox"/>	洗面用タオル	1 枚	
<input type="checkbox"/>	お風呂あがり用タオル	1 枚	お風呂用
<input type="checkbox"/>	お風呂 身体洗い用タオル	1 枚	〃
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋(スーパーの袋等)	3 枚	使用済み衣類・マスク等のゴミ用
春華堂浜北工場			
<input type="checkbox"/>	上履きまたはスリッパ	1 足	
<input type="checkbox"/>	おこづかい		NICOE お買い物（小学生にふさわしい金額）
その他			
<input type="checkbox"/>	1 日目 昼食		捨てられる容器のもの(おにぎり・サンドイッチ等)
	捕食		〃 (インゼリー等)
<input type="checkbox"/>	保険証コピー	1 枚	当日の朝に集めます
<input type="checkbox"/>	筆記用具	1 式	
<input type="checkbox"/>	常備薬	1 式	虫除けスプレー、日焼け止め等、酔い止め各自必要な薬
<input type="checkbox"/>	合宿のしおり	1 式	
<input type="checkbox"/>	おかし	1 式	300 円以内
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	1 個	
<input type="checkbox"/>	※折りたたみ傘	1 本	雨天予報時のみで結構です

○予備記入欄

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

○メモ

お子様についての確認や、万が一の体調不良・怪我等のご対応の為お電話番号のご記入をお願いします。

ご自宅 - -

保護者様 連絡先① - -

保護者様 連絡先② - -

スタッフ連絡先 礒辺 080-5170-4192 折見 080-5539-9292

## 【1日をふりかえろう！】

### ○1日目 (8/1)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！ おもいでにのこったこと おどろいたこと うれしかったこと…

### ○2日目 (8/2)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！ おもいでにのこったこと おどろいたこと うれしかったこと…