



summer camp 2021

合宿のしおり

2021年7月29日(木) - 7月30日(金)



名前：

交流戦場所：浜松球's倶楽部

住所：〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 875

TEL：053 - 545 - 5892

宿泊場所：清心寺

住所：〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 374

TEL：053 - 434 - 5452



2021年7月23日発行

持ち物

※持ち物には必ず名前を書いてきてください。

サッカー時の衣類・用具			
<input type="checkbox"/>	ユニフォーム1式	1式	シャツ・パンツ・ソックス着用で集合
<input type="checkbox"/>	帽子	1つ	熱中症予防（試合中にかぶる場合もあります）
<input type="checkbox"/>	ソックス	1足	2日日用（宿泊コースのみ）
<input type="checkbox"/>	練習着パンツ	1足	2日日用（ ）
<input type="checkbox"/>	トレーニングシューズ	1足	サッカー用 ※スパイク不可
<input type="checkbox"/>	すねあて	1 set	対外試合時
<input type="checkbox"/>	水筒（1L以上大きめ）	1本	保冷用 ※氷を多めに入れてきてください
<input type="checkbox"/>	ペットボトル飲料	2本	お茶・スポーツドリンク
<input type="checkbox"/>	汗ふきタオル	2枚	※日帰りコースは1枚でも結構です
<input type="checkbox"/>	マスク	5枚	不織布使い捨て（予備含む） ※訪問先ではマスク着用必須となります
<input type="checkbox"/>	1日目捕食	1式	捨てられる容器のもの（ウィダー等）
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋	1枚	私服 着替え後のユニフォーム入れ
<input type="checkbox"/>	着替え（2日目の試合後）	1式	半袖・短パン・靴下など
宿泊に必要なもの			
<input type="checkbox"/>	部屋着	1式	半袖・短パンでOK
<input type="checkbox"/>	パジャマ	1式	※部屋着兼用でもOK 汗をかきやすいお子様は分けた方が良いでしょう
<input type="checkbox"/>	下着	2枚	不安なお子様は少し多めに
<input type="checkbox"/>	ハンガー	1本	練習着を干す
<input type="checkbox"/>	洗面用タオル	1枚	
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋(スーパーの袋等)	3枚	使用済み衣類・マスク等のゴミ用
<input type="checkbox"/>	ぞうきん	1枚	お寺 ぞうきんがけ用
春華堂浜北工場			
<input type="checkbox"/>	上履きまたはスリッパ	1足	
<input type="checkbox"/>	おこづかい		NICOE お買い物（小学生にふさわしい金額）

その他			
<input type="checkbox"/>	保険証コピー	1枚	当日の朝に集めます
<input type="checkbox"/>	筆記用具	1式	
<input type="checkbox"/>	常備薬	1式	虫除けスプレー、日焼け止め等、酔い止め各自必要な薬
<input type="checkbox"/>	合宿のしおり	1式	
<input type="checkbox"/>	おかし	1式	300円以内
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	1個	
<input type="checkbox"/>	※折りたたみ傘	1本	雨天予報時のみで結構です

***宿泊コースと日帰りコースで、各自持ち物調整をしてください。**

●予備記入欄

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

【1日をふりかえろう！】

○1日目 (7/29)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！

○2日目 (7/30)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！