

summer camp 2021

合宿のしおり

2021年7月29日(木)-7月30日(金)



名前:

交流戦場所: 浜松球's 俱楽部

住所: 〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 875

TEL: 053-545-5892

宿泊場所: 清心寺

住所: 〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 374

TEL: 053-434-5452



2021年7月23日発行

予定表

7/29 (木)		7/30(金)			
1日目			2 日目		
		6:00	起床(歯みがき・洗顔・着替え等)		
		6:30	座禅体験		
		7:00	荷物整理・写真撮影・代表お礼の言葉		
		7:30	徒歩移動(浜松球's 倶楽部へ)		
		8:00	朝食 (") *[日帰りコース]浜松球's 倶楽部 集合		
		8:30	サッカー ~11:30		
11:30	集合 (浜松球's 倶楽部)	11:40	バス移動 (春華堂 浜北工場へ)		
12:00	サッカー ~15:30(")	12:20	到着 (")		
	ψ	12:30	お菓子作り体験(")		
	ψ	13:15	昼食・工場見学・nicoe(お土産購入) 自由行動 代表お礼の言葉		
15:45	バス移動 (あらたまの湯 へ)	15:00	バス移動 (浜松球's 倶楽部へ)		
16:15	到着→入浴(あらたまの湯)	15:30	到着 (")		
17:00	夕食 (")	16:00	解散 (")		
17:50	バス移動 (清心寺へ)				
18:20	到着 (清心寺)				
18:45	写経・お守り作り(")				
20:00	班ごとの活動 (") *[日帰りコース]浜松球's 倶楽部 お迎え				
21:00	就寝準備 トイレ・歯磨き(")				
21:30	就寝				

持ち物

※持ち物には必ず名前を書いてきてください。

サッカー時の衣類・用具				
	ユニフォーム1式	1式	シャツ・パンツ・ソックス着用で集合	
	帽子	1つ	熱中症予防 (試合中にかぶる場合もあります)	
	ソックス	1 足	2日目用(宿泊コースのみ)	
	練習着パンツ	1足	2日目用 (")	
	トレーニングシューズ	1足	サッカー用 ※スパイク不可	
	すねあて	1 set	対外試合時	
	水筒 (1L 以上大きめ)	1本	保冷用 ※氷を多めに入れてきてください	
	ペットボトル飲料	2 本	お茶・スポーツドリンク	
	汗ふきタオル	2 枚	※日帰りコースは1枚でも結構です	
	マスク	5 枚	不織布使い捨て(予備含む) ※訪問先ではマスク着用必須となります	
	1日目捕食	1式	捨てられる容器のもの(ウィダー等)	
	ゴミ袋	1枚	私服 着替え後のユニフォーム入れ	
	着替え (2日目の試合後)	1式	半袖・短パン・靴下など	
宿泊に必要なもの				
	部屋着	1式	半袖・短パンで OK	
	パジャマ	1式	※部屋着兼用でも OK 汗をかきやすいお子様は分けた方が良いと思います	
	下着	2枚	不安なお子様は少し多めに	
	ハンガー	1本	練習着を干す	
	洗面用タオル	1枚		
	ゴミ袋(スーパーの袋等)	3 枚	使用済み衣類・マスク等のゴミ用	
	ぞうきん	1枚	お寺 ぞうきんがけ用	
春華堂浜北工場				
	上履きまたはスリッパ	1足		
	おこづかい		NICOE お買い物(小学生にふさわしい金額)	

その他				
	保険証コピー	1枚	当日の朝に集めます	
	筆記用具	1式		
	常備薬	1式	虫除けスプレー、日焼け止め等、酔い止め各自必要な薬	
	合宿のしおり	1式		
	おかし	1式	300 円以内	
	ポケットティッシュ	1個		
	※折りたたみ傘	1本	雨天予報時のみで結構です	

*宿泊コースと日帰りコースで、各自持ち物調整をしてください。

予備記入村	THE CONTRACTOR OF THE CONTRACT	

【1日をふりかえろう!】

	○1 日目 (7/29)	
□できたこと		
口できなかったこと		
口たのしかったこと		
□じゆうに!		
	○2月目 (7/30)	
口できたこと	O2 H H (17 00)	
口できなかったこと		
口たのしかったこと		
□じゆうに!		
\		,