



summer camp 2023 しおり

2023年7月25日(火) - 7月26日(水)



練習会場：浜松球's 倶楽部

〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 875

☎053-545-5892

宿 泊：清心寺

〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 374

☎053-434-5452

1日目入浴夕食：和合の湯

〒433-8125 静岡県浜松市中区和合町 1146

☎053-482-8888

2日目昼食・施設見学：春華堂 niceo

〒434-0046 静岡県浜松市浜北区染地台 6-7-11

☎053-586-4567

なまえ

校 年

○検温をお願いします 1日目朝 _____ 度 / 2日目朝 _____ 度

～ 緊急の電話番号 ～

保護者様①

-

-

保護者様②

-

-

ご自宅

-

-

お子様についての確認や、万が一の体調不良・怪我等のご対応の為お電話番号のご記入をお願いします。

2023年7月16日発行

予定表

7/25 (火)		7/26 (水)	
1 日目		2 日目	
11 : 30	浜松球' s 倶楽部 集合	6 : 00	起床 (はみがき・洗顔・着替え等)
12 : 00	サッカー ~15 : 30	6 : 30	座禅体験
15 : 45	和合の湯 へバス移動	7 : 00	荷物整理・写真撮影・代表お礼の言葉
16 : 15	和合の湯 到着~入浴	7 : 30	浜松球' s 倶楽部へ徒歩移動
17 : 00	夕食	8 : 00	大瀧怜奈管理栄養士による朝ごはん
17 : 50	浜松球' s 倶楽部へバス移動	9 : 00	サッカー ~11 : 30
18 : 20	清心寺へ徒歩移動	11 : 40	春華堂 nicoe へ移動
18 : 30	清心寺 到着	12 : 20	春華堂 nicoe 到着
18 : 45	写経・お守り作り	12 : 30	昼食・nicoe 見学(お土産購入) 自由行動 代表お礼の言葉
20 : 00	班ごとの活動	14 : 00	浜松球' s 倶楽部へバス移動
21 : 00	就寝準備 トイレ・はみがき	14 : 30	浜松球' s 倶楽部 到着
21 : 30	就寝	14 : 45	解散

※解散時間は、当日の進行や道路状況等により前後する場合がございます。

持ち物 ※必ず名前を書いてください。

サッカー時の衣類・用具			
<input type="checkbox"/>	サッカーシャツ・パンツ・ソックス	2 式	着用で集合をお願いします
<input type="checkbox"/>	帽子		熱中症予防（特に試合中はかぶりましょう）
<input type="checkbox"/>	トレーニングシューズ	1 足	サッカー用 ※スパイク不可
<input type="checkbox"/>	水筒（1L 以上大きめ）	1 本	保冷用 ※氷を多めに入れてきてください
<input type="checkbox"/>	ペットボトル飲料	2 本	お茶・スポーツドリンク
<input type="checkbox"/>	汗ふきタオル	2 枚	
<input type="checkbox"/>	マスク	4 枚	不織布使い捨て（予備含む） ※訪問先ではマスク着用必須となります
<input type="checkbox"/>	1 日目補食	1 式	捨てられる容器のもの（in ゼリー等）
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋	1 枚	私服 着替え後のユニフォーム入れ
<input type="checkbox"/>	着替え（2 日目の試合後）	1 式	半袖・短パン・靴下など
宿泊に必要なもの			
<input type="checkbox"/>	部屋着 またはパジャマ	1 式	半袖・短パンで OK 汗をかきやすいお子様は分けた方が良いと思います
<input type="checkbox"/>	下着	2 枚	不安なお子様は少し多めに
<input type="checkbox"/>	洗面用タオル	1 枚	
<input type="checkbox"/>	お風呂あがり用タオル	1 枚	お風呂用
<input type="checkbox"/>	お風呂 身体洗い用タオル	1 枚	//
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋(スーパーの袋等)	3 枚	使用済み衣類・マスク等のゴミ用
<input type="checkbox"/>	ぞうきん	1 枚	お寺 ぞうきんがけ用
春華堂 nicoe			
<input type="checkbox"/>	おこづかい		ご家族へのお土産 小学生にふさわしい金額
その他			
<input type="checkbox"/>	保険証コピー	1 枚	当日の朝に集めます
<input type="checkbox"/>	筆記用具	1 式	
<input type="checkbox"/>	常備薬	1 式	虫除けスプレー、日焼け止め等、酔い止め各自必要な薬
<input type="checkbox"/>	合宿のしおり	1 式	
<input type="checkbox"/>	おかし	1 式	300 円以内
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	1 個	
<input type="checkbox"/>	※折りたたみ傘	1 本	雨天予報時のみで結構です

○予備記入欄

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

○メモ

【1日をふりかえろう！】

○1日目 7/25(火)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！ おもいでにのこったこと おどろいたこと うれしかったこと…

○2日目 7/26(水)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！ おもいでにのこったこと おどろいたこと うれしかったこと…