



summer camp 2022 しおり

2022年7月28日(木) - 7月29日(金)



○浜松球's 倶楽部(練習会場)

〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 875
☎ 053-545-5892

○清心寺(宿泊)

〒431-3103 静岡県浜松市東区常光町 374
☎ 053-434-5452

<https://seishinji.net/>

○あらたまの湯(1日目入浴・夕食)

〒434-0006 静岡県浜松市浜北区四大地 9-921
☎ 053-582-1126 営業時間：9:00～21:00 (受付終了 20:00)

<https://aratamanoyu.jp/>

○春華堂 浜北工場 nicoe (2日目昼食・工場見学)

〒434-0046 静岡県浜松市浜北区染地台 6-7-11
☎ 053-586-4567 受付時間 9:00-17:00

<https://www.nicoe.jp/>

なまえ

○検温をお願いします 1日目朝 _____ 度 / 2日目朝 _____ 度

2022年7月21日発行

予定表

7/28 (木)		7/29 (金)	
1 日目		2 日目	
		6 : 00	起床 (歯みがき・洗顔・着替え等)
		6 : 30	座禅体験
		7 : 00	荷物整理・写真撮影・代表お礼の言葉
		7 : 30	浜松球' s 倶楽部へ徒歩移動
		8 : 00	大瀧怜奈管理栄養士による朝ごはん
		8 : 45	<u>2 日目 日帰りコース集合</u>
		9 : 00	サッカー ～11 : 30
11 : 30	浜松球' s 倶楽部 集合	11 : 40	春華堂浜北工場へバス移動
12 : 00	サッカー ～15 : 30	12 : 20	春華堂浜北工場 到着
15 : 30	<u>1 日目 日帰りコース解散</u>	12 : 30	昼食・工場見学・nicoe (お土産購入) 自由行動 代表お礼の言葉
15 : 45	あらたまの湯 へバス移動	14 : 00	浜松球' s 倶楽部へバス移動
16 : 15	あらたまの湯 到着 入浴	14 : 30	浜松球' s 倶楽部 到着
17 : 00	夕食	15 : 00	解散
17 : 50	清心寺へバス移動		
18 : 20	清心寺 到着		
18 : 45	写経・お守り作り		
20 : 00	班ごとの活動		
21 : 00	就寝準備 トイレ・歯磨き		
21 : 30	就寝		

持ち物 ※持ち物には必ず名前を書いてください。日帰りコースの方は調整をお願いします。

サッカー時の衣類・用具			
<input type="checkbox"/>	サッカーシャツ・パンツ・ソックス	2 式	着用で集合をお願いします
<input type="checkbox"/>	帽子		熱中症予防（特に試合中はかぶりましょう）
<input type="checkbox"/>	トレーニングシューズ	1 足	サッカー用 ※スパイク不可
<input type="checkbox"/>	水筒（1L 以上大きめ）	1 本	保冷用 ※氷を多めに入れてきてください
<input type="checkbox"/>	ペットボトル飲料	2 本	お茶・スポーツドリンク
<input type="checkbox"/>	汗ふきタオル	2 枚	※日帰りコースは1枚でも結構です
<input type="checkbox"/>	マスク	5 枚	不織布使い捨て（予備含む） ※訪問先ではマスク着用必須となります
<input type="checkbox"/>	1 日目捕食	1 式	捨てられる容器のもの（ウィダー等）
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋	1 枚	私服 着替え後のユニフォーム入れ
<input type="checkbox"/>	着替え（2日目の試合後）	1 式	半袖・短パン・靴下など
宿泊に必要なもの			
<input type="checkbox"/>	部屋着またはパジャマ	1 式	半袖・短パンで OK 汗をかきやすいお子様は分けた方が良いと思います
<input type="checkbox"/>	下着	2 枚	不安なお子様は少し多めに
<input type="checkbox"/>	ハンガー	1 本	練習着を干す
<input type="checkbox"/>	洗面用タオル	1 枚	
<input type="checkbox"/>	お風呂あがり用タオル	1 枚	お風呂用
<input type="checkbox"/>	お風呂 身体洗い用タオル	1 枚	〃
<input type="checkbox"/>	ゴミ袋(スーパーの袋等)	3 枚	使用済み衣類・マスク等のゴミ用
<input type="checkbox"/>	ぞうきん	1 枚	お寺 ぞうきんがけ用
春華堂浜北工場			
<input type="checkbox"/>	上履きまたはスリッパ	1 足	
<input type="checkbox"/>	おこづかい		NICOE お買い物（小学生にふさわしい金額）
その他			
<input type="checkbox"/>	保険証コピー	1 枚	当日の朝に集めます
<input type="checkbox"/>	筆記用具	1 式	
<input type="checkbox"/>	常備薬	1 式	虫除けスプレー、日焼け止め等、酔い止め各自必要な薬
<input type="checkbox"/>	合宿のしおり	1 式	
<input type="checkbox"/>	おかし	1 式	300 円以内
<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ	1 個	
<input type="checkbox"/>	※折りたたみ傘	1 本	雨天予報時のみで結構です

○予備記入欄

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/>			

○メモ

お子様についての確認や、万が一の体調不良・怪我等のご対応の為お電話番号のご記入をお願いします。

ご自宅 - -

保護者様 連絡先① - -

保護者様 連絡先② - -

【1日をふりかえろう！】

○1日目 (7/28)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！ おもいでにのこったこと おどろいたこと うれしかったこと…

○2日目 (7/29)

できたこと

できなかったこと

たのしかったこと

じゆうに！ おもいでにのこったこと おどろいたこと うれしかったこと…